

INFORME DE CONTRATISTA DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES A LA GESTIÓN.

Número del Contrato:	CO1.PCCNTR. 7366483		
Objeto del Contrato:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA DESARROLLAR DENTRO DEL PROGRAMA DE DISCAPACIDAD EL SEGUIMIENTO, CONTROL Y MEDICIÓN DE INDICADORES DE LAS ACCIONES QUE SE EJECUTAN DENTRO DE LA ATENCION INTEGRAL A LOS BENEFICIARIOS Y/O CUIDADORES.		
Contratista:	ANA JUDIT JIMENEZ RAMOS		
No. de Cedula	65.757.820		
Fecha Inicio del Contrato	3 febrero 2025	Fecha de Terminación	2 de octubre 2025
Periodo del Informe	3 febrero – 2 marzo de 2025		

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO	
Valor total del Contrato	\$40.320.000
Valor a Pagar en este periodo	\$5.040.000
Saldo por Pagar	\$35.280.000
Pago No.	1

CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS VIGENTES		
A la fecha de presentación del presente informe y documento soporte de pago, BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO, manifiesto que tengo vigentes los siguientes contratos adicionales de prestación de servicios, y que realicé el pago de aportes al SSI sobre el 40% del total de los ingresos mensuales así:		
ENTIDAD CONTRATANTE	VALOR MENSUAL DE LOS INGRESOS	FECHA INICIO / FECHA TERMINACIÓN CONTRATO
	N/A	

RELACIÓN DE DOCUMENTOS APORTADOS QUE ACREDITAN PAGOS APORTES A LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD SOCIAL Y PARAFISCALES.			
Tipo de aporte	Planilla N°	Mes al que corresponde el aporte	Valor Pagado
Salud	4593245415	FEBRERO	\$322.600
Pensión			\$252.000
ARL			\$10.600

En cumplimiento de las obligaciones establecidas en el contrato No. CO1.PCCNTR. 7366483, me permito relacionar **las actividades ejecutadas** durante el periodo **NOVIEMBRE - DICIEMBRE**, en mi condición de contratista conforme a lo siguiente:

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
1. Realizar visitas domiciliarias para la caracterización de los beneficiarios del programa de discapacidad y sus cuidadores, a fin de verificar las condiciones económicas, familiares y culturales de las personas con discapacidad.	Durante el periodo realice 60 visitas domiciliarias de caracterización en las modalidades Presencial, Terapéutica y Domiciliaria. La finalidad de realizar las visitas domiciliarias de caracterización desde trabajo social es conocer de manera directa y detallada las condiciones de vida de los beneficiarios y sus familias, permiten observar el entorno familiar, social y físico en el que viven, identificar sus necesidades específicas, fortalezas,

	barreras, para diseñar intervenciones más adecuadas, generar un vínculo de confianza y las posibles dificultades de acceso a los servicios, permitiendo una atención integral que favorezca la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad. Obligacion #1 Formato Caracterizacion PCD 2024 CHIA 2025 judit jimenez.xlsx
2. Planificar, preparar y realizar tres (03) charlas o actividades dirigidas a las personas con discapacidad que contribuyan a desarrollar, mantener y potenciar sus habilidades y capacidades, a fin de mejorar su calidad de vida; las cuales se llevarán a cabo en el Centro de Discapacidad.	Inicié el ciclo de charlas y/o talleres con los beneficiarios del Centro de discapacidad, en cual establecí un programa de 4 sesiones por tema ya que permite abordar la temática de manera integral y progresiva, asegurando que los beneficiarios comprendan no solo los aspectos físicos, sino también los emocionales, sociales y psicológicos del tema abordado. Además, el formato de talleres secuenciales facilita la reflexión y la práctica, reforzando el aprendizaje y asegurando que los conceptos sean comprendidos de forma clara y efectiva. Realice una charla de las 3 establecidas porque el programa no había iniciado. PROGRAMA: EDUCACIÓN SEXUAL INCLUSIVA - CUERPO, EMOCIONES Y RELACIONES. Sesión #1 Conociendo mis emociones y mi cuerpo: un camino hacia el autoconocimiento. Contenido: Identificación de emociones básicas (amor, vergüenza, incomodidad, felicidad) y su relación con el cuerpo, presentación de la anatomía básica, respetando la diversidad y las experiencias personales. Desarrollo: • Juego de Identificación de Partes del Cuerpo: A través de dibujos o tarjetas, se identifican las partes del cuerpo y se explica cómo funcionan, respetando los límites y privacidad de cada persona.

	Reflexión Grupal: Preguntas abiertas sobre qué significa “respetar mi cuerpo” y “respetar el cuerpo de los demás”. Se fomentará la reflexión y el entendimiento del consentimiento en el contexto de relaciones personales. (documento soporte de la planeación y ejecución del taller). Obligacion #2 informe 1 febrero 2025.pdf
3. Realizar actividades de participación familiar a los beneficiarios del programa de discapacidad y sus cuidadores, con el objetivo de fortalecer las relaciones interpersonales y mejorar la calidad de vida de las familias; las cuales se llevarán a cabo en el Centro de Discapacidad.	Inicie el ciclo de charlas y/o talleres con los cuidadores del programa de discapacidad, en cual se establece un programa de 4 sesiones por tema ya que permite abordar la temática de manera integral y progresiva, asegurando que los beneficiarios comprendan no solo los aspectos físicos, sino también los emocionales, sociales y psicológicos del tema abordado. Se realizo una charla de las dos establecidas Sesión #1 Estrategias de Autocuidado El Estrés y el Agotamiento para cuidadores. Brindar herramientas prácticas y lúdicas a los cuidadores de personas con discapacidad para el manejo del estrés y el fortalecimiento de su autocuidado. Desarrollo: - Breve charla sobre estrés, agotamiento y autocuidado. - Escuchar vivencias, y manejo personal de las situaciones estresantes. - Técnicas de Respiración y Relajación. (se brindaron tips para practicar en el momento que lo necesiten). - Dejar mensaje de aprendizaje, de algo que desean soltar para avanzar y darle manejo al estrés y al agotamiento. - Reflexión grupal para evaluar el taller y lo aprendido.

	(documento soporte de la planeación y ejecución del taller). Obligacion #3 Informe 1 Febrero 2025.pdf
4. Apoyar a la Dirección de Acción Social con la medición de la calidad de la prestación de los servicios brindados en el programa de discapacidad a los beneficiarios y sus cuidadores, a través de encuestas y entrevistas, presentado informe de los resultados, permitiendo así identificar acciones de mejora.	• Elabore los formatos de encuesta de satisfacción de las modalidades presencial, terapéutica y domiciliaria, en formato digital para el desarrollo de esta actividad. (anexo link). • No realice encuestas de satisfacción debido a que el programa de discapacidad aún no había iniciado sus actividades en el período; por lo tanto, no se dispuso de la población objetivo necesaria para realizar esta actividad. Las encuestas permiten garantizar que las intervenciones y servicios brindados estén alineados con las necesidades y expectativas de los usuarios, estas encuestas ofrecen una herramienta valiosa para evaluar la efectividad del programa, identificar áreas de mejora y ajustar las estrategias de intervención de manera que se promueva una atención más personalizada y adecuada. Desde trabajo social se pretende que los beneficiarios del programa se sientan escuchados y valorados. Encuesta Satisfacción Modalidad Domiciliaria.pdf Encuesta Satisfacción Modalidad Terapéutica.pdf Encuesta Satisfacción Modalidad Presencial.pdf
5. Realizar acciones de mejora, conforme a los resultados arrojados por las encuestas, que permitan identificar las necesidades de los usuarios del programa de discapacidad y sus cuidadores, generando mejorar sus condiciones de vida a través de la oferta social	• Esta actividad no la pude llevar a cabo en el tiempo previsto debido a que el programa aún no había iniciado labores operativas y no se pudo aplicar encuestas de satisfacción para la recopilación de información.
6. Apoyar en el seguimiento y en las actividades dirigidas a las personas con discapacidad y sus familias, lideradas por la Secretaría de Desarrollo Social y el programa de discapacidad	• asistí a la oficina de acción social dos días para brindar atención a beneficiarios, usuarios y comunidad en general que tenían solicitudes, dudas y preguntas acerca de los programas sociales, en su mayoría

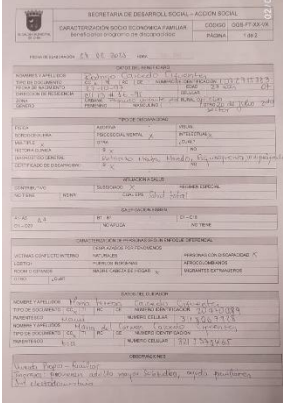
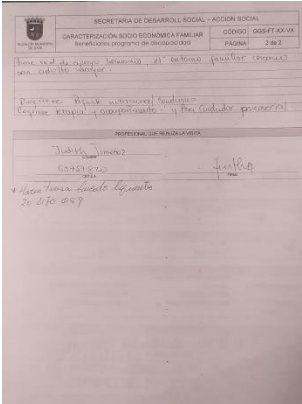
	consultaban los requisitos para ingresar, modalidades; se explicaba el debido proceso y la documentación necesaria. • Asistí a la bienvenida de la modalidad presencial en el centro de discapacidad, el 26 de febrero, apoyando las diferentes actividades realizadas durante el evento. • Asistí a reunión de padres de familia el 25 de febrero, en el centro de discapacidad para dar inicio a las actividades de esta vigencia en la cual se socializo con los padres deberes, derechos y compromisos de las partes. (no se tiene registro fotográfico ni asistencia). Obligacion #6 Informe Febrero 2025.pdf
7. Prestar apoyo en las reuniones, comités y/o jornadas, capacitaciones o talleres que le sean asignados desde la Secretaría de Desarrollo Social relacionados con población con discapacidad.	• Asistí a las reuniones semanales de seguimiento y programación de agendas con la coordinadora del programa los días 4, 17, 21, de febrero, para evaluar y recibir el apoyo necesario en la ejecución de las diferentes actividades a realizar con la población beneficiaria y sus cuidadores en el programa de discapacidad. • Asistí a las reuniones con la Dra. Claudia Bernal y el equipo interdisciplinario los días 7, 17, 21, 24 y 28 de febrero para la planeación, organización y ejecución de la conmemoración del día del Autismo a realizarse el 2 de abril. • Asistí a reunión con la coordinadora del programa de discapacidad y los delegados del IMRD para establecer alianza en actividades deportivas dirigidas a los beneficiarios del programa de discapacidad, se acordó coordinar los horarios de los jóvenes que asisten al instituto, así como definir horarios específicos para que los profesores del instituto impartan clases a los cuidadores en algunos de los escenarios deportivos disponibles. Obligacion #7 informe febrero 2025.pdf
8. Todas las demás actividades que se requieran por parte de la supervisión y que permitan el desarrollo del objeto contratado.	• Asistí a reunión el 7 de febrero, convocada por la Dra. Claudia Bernal relacionada con inicio de labores y el apoyo en las matriculas de los jardines sociales, mi

	asignación fue Casita de los Sueños en la vereda fagua. • Apoye las matrículas en el jardín social Casita de los Sueños el 11, 12 y 13 de febrero en la vereda fagua. • Apoyo a la Gestora Social el 3 de febrero, en Casa de la mujer, en la revisión y organización de inventario de elementos para madres cabeza de familia, gestantes y adulto mayor; se selecciono y empaco para ser entregado por la Gestora social. • Apoye la entrega de las instalaciones del Jardín social Bojaca el 14 de febrero, al operador Colsubsidio y a la Secretaría de Educación. • Establecí alianza con la secretaria de Salud para obtener apoyo con los casos de usuarios del programa de discapacidad que tienen inconvenientes con sus EPS en la prestación de algunos servicios como entrega de medicamentos, pañales, programación de cirugías entre otros, para que se gestione desde su oficina la oportunidad del servicio en tiempo y calidad. Obligación #8 infrome febrero 2025.pdf
--	---

Evidencia fotográfica y actas dentro del informe de gestión de la obligación

ANA JUDIT JIMENEZ RAMOS
C.C 65.757.820 De Ibagué

El presente informe contiene el soporte de pago correspondiente, para el periodo del informe que se presenta. De igual manera, el presente documento se entenderá presentado por el contratista una vez se realice su respectivo cargue en SECOP II.

OBLIGACION No.1 	
---	---

OBLIGACION No.2

Programa: CUERPO, EMOCIONES Y RELACIONES: EDUCACIÓN SEXUAL INCLUSIVA.

Sesión 1: conociendo mis emociones y mi cuerpo: un camino hacia el autoconocimiento.



PROGRAMA
EDUCACIÓN SEXUAL CON RESPETO Y AUTOCONOCIMIENTO

Desde la Perspectiva de Trabajo Social es fundamental para promover la inclusión, la equidad y el bienestar integral de las personas, particularmente cuando se trabaja con poblaciones diversas, como personas con discapacidad, el Trabajo Social tiene un enfoque centrado en el individuo, en su contexto social y en el respeto a sus derechos humanos, lo que permite abordar temas tan sensibles como la sexualidad de manera comprensiva, inclusiva y respetuosa.

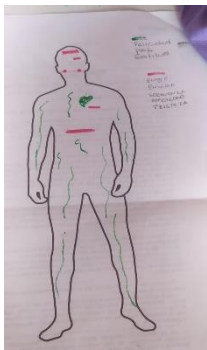
Objetivo General: Promover el autoconocimiento, el respeto a los derechos sexuales y reproductivos, y la construcción de relaciones saludables a través de la educación sexual inclusiva, adaptada a las necesidades emocionales y cognitivas de las personas, desde un enfoque de respeto, equidad y empoderamiento personal.

Sesión 1: CONOCIENDO MI CUERPO Y MIS DERECHOS.

Objetivo: Fomentar el conocimiento del cuerpo y los derechos sexuales de cada individuo en un ambiente de respeto y confianza.

Contenido: Identificación de emociones básicas (amor, vergüenza, incomodidad, felicidad) y su relación con el cuerpo, presentación de la anatomía básica, respetando la diversidad y las experiencias personales.

- Temas Clave:**
 - ✓ **Autoconocimiento y Cuerpo:** Introducción al cuerpo humano, sus partes y funciones, destacando el respeto hacia uno mismo y hacia los demás.
 - ✓ **Derechos Sexuales y Reproductivos:** Información clara sobre los derechos



OBLIGACION No.3



Taller: Estrategias de Autocuidado, Manejo del Estrés y el Agotamiento para Cuidadores de Personas con Discapacidad

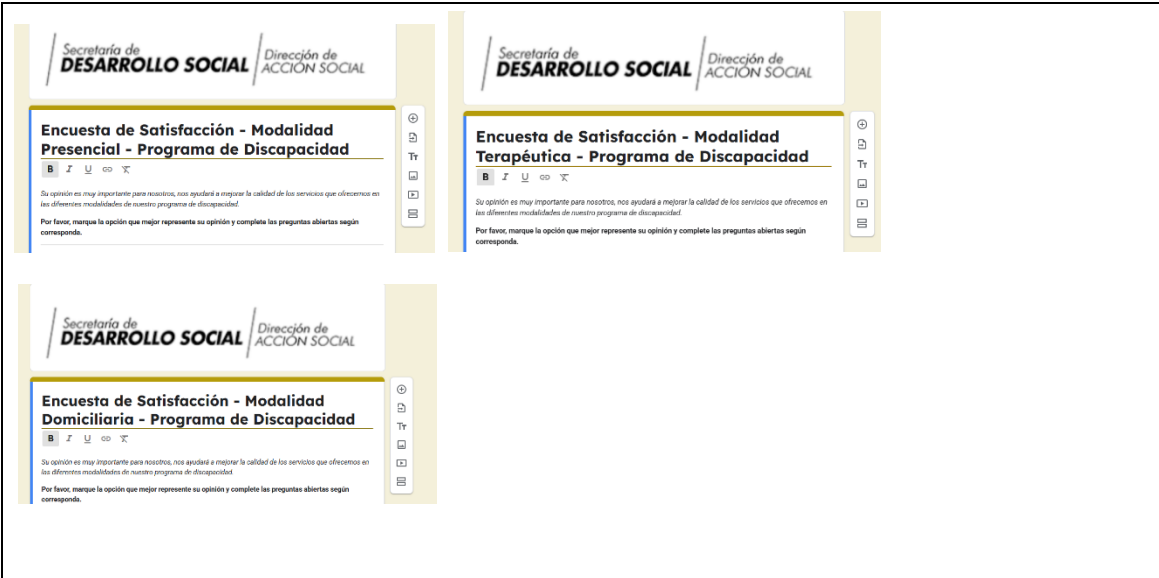
Objetivo General:

Brindar a los cuidadores herramientas prácticas, lúdicas y efectivas para manejar el estrés, evitar el agotamiento y promover el autocuidado en su vida diaria.

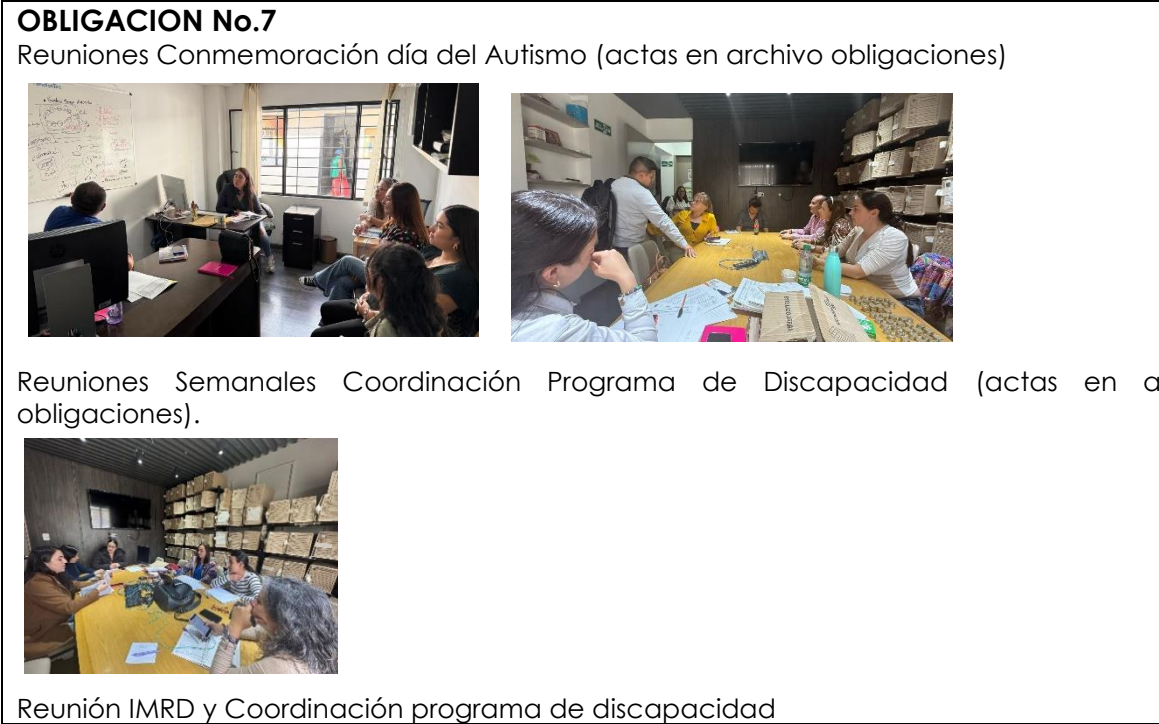
Objetivos Específicos:

1. **Promover la importancia del autocuidado** como estrategia para prevenir el agotamiento y mejorar el bienestar físico y emocional.
2. **Brindar a los cuidadores en técnicas de manejo del estrés** que puedan incorporar fácilmente a su rutina diaria.
3. **Fomentar la creación de espacios para el autocuidado personal**, reconociendo las señales de estrés y la necesidad de descanso.
4. **Incluir dinámicas lúdicas** que permitan la reflexión y el aprendizaje de manera entretenida.

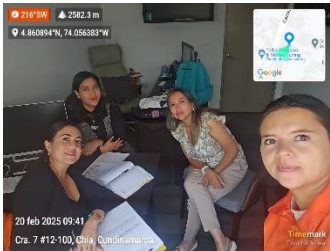
PLAN DE AUTOCUIDADO PARA CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD											
Taller de Autocuidado, manejo del estrés y agotamiento											
FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA		
01/08/2023	1. Bienvenida y presentación	Prof. María	02/08/2023	2. Estrategias de autocuidado	Prof. María	03/08/2023	3. Manejo del estrés	Prof. María	04/08/2023	4. Agotamiento	Prof. María
05/08/2023	5. Ejercicios de relajación	Prof. María	06/08/2023	6. Técnicas de respiración	Prof. María	07/08/2023	7. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	08/08/2023	8. Ejercicios de relajación	Prof. María
09/08/2023	9. Ejercicios de respiración	Prof. María	10/08/2023	10. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	11/08/2023	11. Ejercicios de relajación	Prof. María	12/08/2023	12. Ejercicios de respiración	Prof. María
13/08/2023	13. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	14/08/2023	14. Ejercicios de relajación	Prof. María	15/08/2023	15. Ejercicios de respiración	Prof. María	16/08/2023	16. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
17/08/2023	17. Ejercicios de relajación	Prof. María	18/08/2023	18. Ejercicios de respiración	Prof. María	19/08/2023	19. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	20/08/2023	20. Ejercicios de relajación	Prof. María
21/08/2023	21. Ejercicios de respiración	Prof. María	22/08/2023	22. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	23/08/2023	23. Ejercicios de relajación	Prof. María	24/08/2023	24. Ejercicios de respiración	Prof. María
25/08/2023	25. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	26/08/2023	26. Ejercicios de relajación	Prof. María	27/08/2023	27. Ejercicios de respiración	Prof. María	28/08/2023	28. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
29/08/2023	29. Ejercicios de relajación	Prof. María	30/08/2023	30. Ejercicios de respiración	Prof. María	31/08/2023	31. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	01/09/2023	32. Ejercicios de relajación	Prof. María
02/09/2023	33. Ejercicios de respiración	Prof. María	03/09/2023	34. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	04/09/2023	35. Ejercicios de relajación	Prof. María	05/09/2023	36. Ejercicios de respiración	Prof. María
06/09/2023	37. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	07/09/2023	38. Ejercicios de relajación	Prof. María	08/09/2023	39. Ejercicios de respiración	Prof. María	09/09/2023	40. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
10/09/2023	41. Ejercicios de relajación	Prof. María	11/09/2023	42. Ejercicios de respiración	Prof. María	12/09/2023	43. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	13/09/2023	44. Ejercicios de relajación	Prof. María
14/09/2023	45. Ejercicios de respiración	Prof. María	15/09/2023	46. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	16/09/2023	47. Ejercicios de relajación	Prof. María	17/09/2023	48. Ejercicios de respiración	Prof. María
18/09/2023	49. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	19/09/2023	50. Ejercicios de relajación	Prof. María	20/09/2023	51. Ejercicios de respiración	Prof. María	21/09/2023	52. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
22/09/2023	53. Ejercicios de relajación	Prof. María	23/09/2023	54. Ejercicios de respiración	Prof. María	24/09/2023	55. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	25/09/2023	56. Ejercicios de relajación	Prof. María
26/09/2023	57. Ejercicios de respiración	Prof. María	27/09/2023	58. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	28/09/2023	59. Ejercicios de relajación	Prof. María	29/09/2023	60. Ejercicios de respiración	Prof. María
30/09/2023	61. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	01/10/2023	62. Ejercicios de relajación	Prof. María	02/10/2023	63. Ejercicios de respiración	Prof. María	03/10/2023	64. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
04/10/2023	65. Ejercicios de relajación	Prof. María	05/10/2023	66. Ejercicios de respiración	Prof. María	06/10/2023	67. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	07/10/2023	68. Ejercicios de relajación	Prof. María
08/10/2023	69. Ejercicios de respiración	Prof. María	09/10/2023	70. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	10/10/2023	71. Ejercicios de relajación	Prof. María	11/10/2023	72. Ejercicios de respiración	Prof. María
12/10/2023	73. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	13/10/2023	74. Ejercicios de relajación	Prof. María	14/10/2023	75. Ejercicios de respiración	Prof. María	15/10/2023	76. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
16/10/2023	77. Ejercicios de relajación	Prof. María	17/10/2023	78. Ejercicios de respiración	Prof. María	18/10/2023	79. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	19/10/2023	80. Ejercicios de relajación	Prof. María
20/10/2023	81. Ejercicios de respiración	Prof. María	21/10/2023	82. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	22/10/2023	83. Ejercicios de relajación	Prof. María	23/10/2023	84. Ejercicios de respiración	Prof. María
24/10/2023	85. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	25/10/2023	86. Ejercicios de relajación	Prof. María	26/10/2023	87. Ejercicios de respiración	Prof. María	27/10/2023	88. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
28/10/2023	89. Ejercicios de relajación	Prof. María	29/10/2023	90. Ejercicios de respiración	Prof. María	30/10/2023	91. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	31/10/2023	92. Ejercicios de relajación	Prof. María
01/11/2023	93. Ejercicios de respiración	Prof. María	02/11/2023	94. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	03/11/2023	95. Ejercicios de relajación	Prof. María	04/11/2023	96. Ejercicios de respiración	Prof. María
05/11/2023	97. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	06/11/2023	98. Ejercicios de relajación	Prof. María	07/11/2023	99. Ejercicios de respiración	Prof. María	08/11/2023	100. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
09/11/2023	101. Ejercicios de relajación	Prof. María	10/11/2023	102. Ejercicios de respiración	Prof. María	11/11/2023	103. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	12/11/2023	104. Ejercicios de relajación	Prof. María
13/11/2023	105. Ejercicios de respiración	Prof. María	14/11/2023	106. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	15/11/2023	107. Ejercicios de relajación	Prof. María	16/11/2023	108. Ejercicios de respiración	Prof. María
17/11/2023	109. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	18/11/2023	110. Ejercicios de relajación	Prof. María	19/11/2023	111. Ejercicios de respiración	Prof. María	20/11/2023	112. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
21/11/2023	113. Ejercicios de relajación	Prof. María	22/11/2023	114. Ejercicios de respiración	Prof. María	23/11/2023	115. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	24/11/2023	116. Ejercicios de relajación	Prof. María
25/11/2023	117. Ejercicios de respiración	Prof. María	26/11/2023	118. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	27/11/2023	119. Ejercicios de relajación	Prof. María	28/11/2023	120. Ejercicios de respiración	Prof. María
29/11/2023	121. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	30/11/2023	122. Ejercicios de relajación	Prof. María	31/11/2023	123. Ejercicios de respiración	Prof. María	01/12/2023	124. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
02/12/2023	125. Ejercicios de relajación	Prof. María	03/12/2023	126. Ejercicios de respiración	Prof. María	04/12/2023	127. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	05/12/2023	128. Ejercicios de relajación	Prof. María
06/12/2023	129. Ejercicios de respiración	Prof. María	07/12/2023	130. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	08/12/2023	131. Ejercicios de relajación	Prof. María	09/12/2023	132. Ejercicios de respiración	Prof. María
10/12/2023	133. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	11/12/2023	134. Ejercicios de relajación	Prof. María	12/12/2023	135. Ejercicios de respiración	Prof. María	13/12/2023	136. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
14/12/2023	137. Ejercicios de relajación	Prof. María	15/12/2023	138. Ejercicios de respiración	Prof. María	16/12/2023	139. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	17/12/2023	140. Ejercicios de relajación	Prof. María
18/12/2023	141. Ejercicios de respiración	Prof. María	19/12/2023	142. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	20/12/2023	143. Ejercicios de relajación	Prof. María	21/12/2023	144. Ejercicios de respiración	Prof. María
22/12/2023	145. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	23/12/2023	146. Ejercicios de relajación	Prof. María	24/12/2023	147. Ejercicios de respiración	Prof. María	25/12/2023	148. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
26/12/2023	149. Ejercicios de relajación	Prof. María	27/12/2023	150. Ejercicios de respiración	Prof. María	28/12/2023	151. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	29/12/2023	152. Ejercicios de relajación	Prof. María
30/12/2023	153. Ejercicios de respiración	Prof. María	31/12/2023	154. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	01/01/2024	155. Ejercicios de relajación	Prof. María	02/01/2024	156. Ejercicios de respiración	Prof. María
03/01/2024	157. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	04/01/2024	158. Ejercicios de relajación	Prof. María	05/01/2024	159. Ejercicios de respiración	Prof. María	06/01/2024	160. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
07/01/2024	161. Ejercicios de relajación	Prof. María	08/01/2024	162. Ejercicios de respiración	Prof. María	09/01/2024	163. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	10/01/2024	164. Ejercicios de relajación	Prof. María
11/01/2024	165. Ejercicios de respiración	Prof. María	12/01/2024	166. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	13/01/2024	167. Ejercicios de relajación	Prof. María	14/01/2024	168. Ejercicios de respiración	Prof. María
15/01/2024	169. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	16/01/2024	170. Ejercicios de relajación	Prof. María	17/01/2024	171. Ejercicios de respiración	Prof. María	18/01/2024	172. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
19/01/2024	173. Ejercicios de relajación	Prof. María	20/01/2024	174. Ejercicios de respiración	Prof. María	21/01/2024	175. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	22/01/2024	176. Ejercicios de relajación	Prof. María
23/01/2024	177. Ejercicios de respiración	Prof. María	24/01/2024	178. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	25/01/2024	179. Ejercicios de relajación	Prof. María	26/01/2024	180. Ejercicios de respiración	Prof. María
27/01/2024	181. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	28/01/2024	182. Ejercicios de relajación	Prof. María	29/01/2024	183. Ejercicios de respiración	Prof. María	30/01/2024	184. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
31/01/2024	185. Ejercicios de relajación	Prof. María	01/02/2024	186. Ejercicios de respiración	Prof. María	02/02/2024	187. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	03/02/2024	188. Ejercicios de relajación	Prof. María
04/02/2024	189. Ejercicios de respiración	Prof. María	05/02/2024	190. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	06/02/2024	191. Ejercicios de relajación	Prof. María	07/02/2024	192. Ejercicios de respiración	Prof. María
08/02/2024	193. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	09/02/2024	194. Ejercicios de relajación	Prof. María	10/02/2024	195. Ejercicios de respiración	Prof. María	11/02/2024	196. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
12/02/2024	197. Ejercicios de relajación	Prof. María	13/02/2024	198. Ejercicios de respiración	Prof. María	14/02/2024	199. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	15/02/2024	200. Ejercicios de relajación	Prof. María
16/02/2024	201. Ejercicios de respiración	Prof. María	17/02/2024	202. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	18/02/2024	203. Ejercicios de relajación	Prof. María	19/02/2024	204. Ejercicios de respiración	Prof. María
20/02/2024	205. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	21/02/2024	206. Ejercicios de relajación	Prof. María	22/02/2024	207. Ejercicios de respiración	Prof. María	23/02/2024	208. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
24/02/2024	209. Ejercicios de relajación	Prof. María	25/02/2024	210. Ejercicios de respiración	Prof. María	26/02/2024	211. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	27/02/2024	212. Ejercicios de relajación	Prof. María
28/02/2024	213. Ejercicios de respiración	Prof. María	29/02/2024	214. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	30/02/2024	215. Ejercicios de relajación	Prof. María	31/02/2024	216. Ejercicios de respiración	Prof. María
01/03/2024	217. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	02/03/2024	218. Ejercicios de relajación	Prof. María	03/03/2024	219. Ejercicios de respiración	Prof. María	04/03/2024	220. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
05/03/2024	221. Ejercicios de relajación	Prof. María	06/03/2024	222. Ejercicios de respiración	Prof. María	07/03/2024	223. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	08/03/2024	224. Ejercicios de relajación	Prof. María
09/03/2024	225. Ejercicios de respiración	Prof. María	10/03/2024	226. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	11/03/2024	227. Ejercicios de relajación	Prof. María	12/03/2024	228. Ejercicios de respiración	Prof. María
13/03/2024	229. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	14/03/2024	230. Ejercicios de relajación	Prof. María	15/03/2024	231. Ejercicios de respiración	Prof. María	16/03/2024	232. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
17/03/2024	233. Ejercicios de relajación	Prof. María	18/03/2024	234. Ejercicios de respiración	Prof. María	19/03/2024	235. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	20/03/2024	236. Ejercicios de relajación	Prof. María
21/03/2024	237. Ejercicios de respiración	Prof. María	22/03/2024	238. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	23/03/2024	239. Ejercicios de relajación	Prof. María	24/03/2024	240. Ejercicios de respiración	Prof. María
25/03/2024	241. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	26/03/2024	242. Ejercicios de relajación	Prof. María	27/03/2024	243. Ejercicios de respiración	Prof. María	28/03/2024	244. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
29/03/2024	245. Ejercicios de relajación	Prof. María	30/03/2024	246. Ejercicios de respiración	Prof. María	31/03/2024	247. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	01/04/2024	248. Ejercicios de relajación	Prof. María
02/04/2024	249. Ejercicios de respiración	Prof. María	03/04/2024	250. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	04/04/2024	251. Ejercicios de relajación	Prof. María	05/04/2024	252. Ejercicios de respiración	Prof. María
06/04/2024	253. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	07/04/2024	254. Ejercicios de relajación	Prof. María	08/04/2024	255. Ejercicios de respiración	Prof. María	09/04/2024	256. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
10/04/2024	257. Ejercicios de relajación	Prof. María	11/04/2024	258. Ejercicios de respiración	Prof. María	12/04/2024	259. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	13/04/2024	260. Ejercicios de relajación	Prof. María
14/04/2024	261. Ejercicios de respiración	Prof. María	15/04/2024	262. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	16/04/2024	263. Ejercicios de relajación	Prof. María	17/04/2024	264. Ejercicios de respiración	Prof. María
18/04/2024	265. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	19/04/2024	266. Ejercicios de relajación	Prof. María	20/04/2024	267. Ejercicios de respiración	Prof. María	21/04/2024	268. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
22/04/2024	269. Ejercicios de relajación	Prof. María	23/04/2024	270. Ejercicios de respiración	Prof. María	24/04/2024	271. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	25/04/2024	272. Ejercicios de relajación	Prof. María
26/04/2024	273. Ejercicios de respiración	Prof. María	27/04/2024	274. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	28/04/2024	275. Ejercicios de relajación	Prof. María	29/04/2024	276. Ejercicios de respiración	Prof. María
30/04/2024	277. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	31/04/2024	278. Ejercicios de relajación	Prof. María	01/05/2024	279. Ejercicios de respiración	Prof. María	02/05/2024	280. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
03/05/2024	281. Ejercicios de relajación	Prof. María	04/05/2024	282. Ejercicios de respiración	Prof. María	05/05/2024	283. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	06/05/2024	284. Ejercicios de relajación	Prof. María
07/05/2024	285. Ejercicios de respiración	Prof. María	08/05/2024	286. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	09/05/2024	287. Ejercicios de relajación	Prof. María	10/05/2024	288. Ejercicios de respiración	Prof. María
11/05/2024	289. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	12/05/2024	290. Ejercicios de relajación	Prof. María	13/05/2024	291. Ejercicios de respiración	Prof. María	14/05/2024	292. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
15/05/2024	293. Ejercicios de relajación	Prof. María	16/05/2024	294. Ejercicios de respiración	Prof. María	17/05/2024	295. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	18/05/2024	296. Ejercicios de relajación	Prof. María
19/05/2024	297. Ejercicios de respiración	Prof. María	20/05/2024	298. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	21/05/2024	299. Ejercicios de relajación	Prof. María	22/05/2024	300. Ejercicios de respiración	Prof. María
23/05/2024	301. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	24/05/2024	302. Ejercicios de relajación	Prof. María	25/05/2024	303. Ejercicios de respiración	Prof. María	26/05/2024	304. Ejercicios de estiramiento	Prof. María
27/05/2024	305. Ejercicios de relajación	Prof. María	28/05/2024	306. Ejercicios de respiración	Prof. María	29/05/2024	307. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	30/05/2024	308. Ejercicios de relajación	Prof. María
31/05/2024	309. Ejercicios de respiración	Prof. María	01/06/2024	310. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	02/06/2024	311. Ejercicios de relajación	Prof. María	03/06/2024	312. Ejercicios de respiración	Prof. María
04/06/2024	313. Ejercicios de estiramiento	Prof. María	05/06/2024	314. Ejercicios de relajación	Prof. María	06/06/20					



OBLIGACION No.5
No ejecutada debido a que el programa de discapacidad aún no había iniciado sus actividades



Reunión IMRD y Coordinación programa de discapacidad

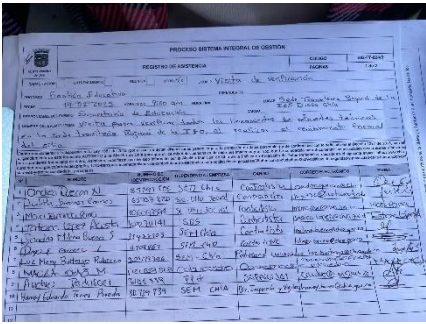


OBLIGACION No.8

Reunión Dra. Claudia Bernal y Equipo Secretaría Desarrollo Social



Entrega Sede Jardín Social Bojaca



Apoyo Jardín Social Casita de los Sueños – matriculas.



Apoyo Gestora Social en casa de la mujer



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES

SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE										DATOS GENERALES DE LA PLANILLA									
TIPO IDENTIFICACIÓN:		CÉDULA DE CIUDADANÍA		NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:		65757820				NÚMERO PLANILLA:		4593245415		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES			
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:						ANA JUDITH JIMENEZ RAMOS				PERIODO COTIZACIÓN OTROS		MES		febrero		AÑO		2025	
CIUDAD/MUNICIPIO:		CHIA		DEPARTAMENTO:		CUNDINAMARCA				DÍAS DE MORA:		0		PERIODO COTIZACIÓN SALUD:		MES		febrero	
DIRECCIÓN:		CALLE 21 NO. 13 -37		TELÉFONO:		11111111				FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2025/02/28		NÚMERO AUTORIZACIÓN:		5022874832			
TIPO APORTANTE:		02-INDEPENDIENTE		CLASE APORTANTE:		I-INDEPENDIENTE													
TIPO EMPRESA:		PRIVADA		ACTIVIDAD ECONOMICA:		Otras actividades de servicios personales n.c.p.													
FORMA DE PRESENTACIÓN:		ÚNICO																	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):										NO									

TOTAL APORTES A PENSIÓN												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
25-14	25-14 COLPENSIONES	1	\$ 322.600	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 322.600	\$ 0	\$ 322.600
SUBTOTALES:										\$ 322.600	\$ 0	\$ 322.600

TOTAL APORTES A SALUD																		
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES					
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO		
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		\$ 0		\$ 0		\$ 0	\$ 252.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 252.000	\$ 0	\$ 0	\$ 252.000		
SUBTOTALES:													\$ 252.000	\$ 0	\$ 0	\$ 252.000		

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES												
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-11	14-11 - ARL SURA	1		\$ 0	\$ 0		\$ 0	\$ 10.600	\$ 10.600	\$ 0	\$ 0	\$ 10.600
SUBTOTALES:									\$ 10.600	\$ 0	\$ 0	\$ 10.600

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES																																																						
DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES										SEGURIDAD SOCIAL															PARAFISCALES																			
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN					SALUD					ARP				DÍAS COT	IBC	CCF		SENA	ICBF	ESAP	MINEDU							
																										ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP	APORTES VOLUNTARIOS		INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES			TOTAL APORTE	ADMIN					DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 65757820	JIMENEZ RAMOS ANA JUDIT	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		\$ 1.920.000			NO								01-30										25-14 COLPENSIONES	30	2.016.000	\$ 322.600	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Normal	\$ 322.600	EPS005-SANITAS S.A.	30	2.016.000	\$ 252.000	\$ 0	\$ 252.000	14-11 - ARL SURA	30	2.016.000	\$ 65757820	\$ 10.600		\$ 0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0

TOTAL

\$ 585.200

CERTIFICACION PARA CALCULO DE RETENCION EN LA FUENTE PARA RENTAS
QUE NO PROVENGAN DE UNA RELACION LABORAL O LEGAL Y
REGLAMENTARIA

Yo, **ANA JUDIT JIMENEZ RAMOS** identificado con cédula de ciudadanía No. 65.757.820 En cumplimiento del decreto 2231 del 22 de diciembre de 2023, por el cual se reglamenta parcialmente los artículos 206, 331, 336 y 383 del Estatuto Tributario, modificados por los artículos 2, 6, 7 y 8 de la ley 2277 de 2022, se sustituyen, modifican y adicionan unos artículos ala parte 2 del libro del Decreto 1625 de 2016, único reglamentario en materia tributaria, relacionados con la determinación del impuesto sobre la renta a cargo de las personas naturales residentes y la retención en la fuente por concepto de rentas de trabajo. Manifiesto por escrito y bajo la gravedad del juramento que:

Para el cálculo de la retención en la fuente:

☒ No usaré costos en mi declaración de rentas, para que se aplique la tarifa de acuerdo con lo previsto en el artículo 383 del estatuto tributario.

Aplicar la tarifa de retención en la fuente prevista en los artículos 392 y 401 del Estatuto tributario y decretos reglamentarios.

☐

La presente certificación se firma a los 3 días del mes de febrero de la vigencia 2025.

☐

FIRMA:

Certificación Bancaria



Miércoles, 10 de abril de 2024

Señores:

A quien pueda interesar

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que **ANA JUDIT JIMENEZ RAMOS** identificado(a) con CC. **65757820** a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
Cuenta de ahorro	946-314532-06	2022/01/24	Activa

*Importante: Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57- 4) 510 90 00 - Bogotá - Local (57- 1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57- 5) 361 88 88 - Cali - Local: (57- 2) 554 05 05 - Resto país 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.



Santiago Valencia Calderón
Líder Área de Conocimiento Autoservicios

		Formulario del Registro Único Tributario				001	
2. Concepto 02 Actualización				4. Número de formulario 141125013629			
5. Número de Identificación Tributaria (NIT) 657578209				6. DV 9		12. Dirección seccional Impuestos de Bogotá	
14. Buzón electrónico 32							
IDENTIFICACIÓN							
24. Tipo de contribuyente Persona natural o sucesión ilíquida		25. Tipo de documento Cédula de Ciudadanía		26. Número de Identificación 65757820		27. Fecha expedición	
28. País COLOMBIA		29. Departamento Tolima		30. Ciudad/Municipio Ibagué		001	
31. Primer apellido JIMENEZ		32. Segundo apellido RAMOS		33. Primer nombre ANA		34. Otros nombres JUDIT	
35. Razón social							
36. Nombre comercial							
37. Sigla							
UBICACIÓN							
38. País COLOMBIA		39. Departamento Bogotá D.C.		40. Ciudad/Municipio Bogotá, D.C.		001	
41. Dirección principal DG 54 D 187 43 AP 102 IN 10							
42. Correo electrónico juju732@hotmail.com							
43. Código postal		44. Teléfono 1 7516687		45. Teléfono 2 3192364978			
CLASIFICACIÓN							
Actividad económica				Ocupación			
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		52. Número establecimientos	
46. Código 7220	47. Fecha inicio actividad 20240206	48. Código 0010	49. Fecha inicio actividad 20000208	50. Código 1 8230	2	51. Código	
Responsabilidades, Calidades y Atributos							
53. Código 5							
05- Impto. renta y compl. régimen ordinario							
Usuarios aduaneros				Exportadores			
54. Código				55. Forma 56. Tipo Servicio 1 2 3			
				57. Modo			
				58. CPC			
IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación							
Para uso exclusivo de la DIAN							
59. Anexos SI NO X		60. No. de Folios: 0		61. Fecha 2024 - 09 - 17 / 19 : 46: 36			
La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.				Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.			
Firma del solicitante:				Firma autorizada:			
				984. Nombre JIMENEZ RAMOS ANA JUDIT			
				985. Cargo CONTRIBUYENTE			